



**Частное образовательное учреждение**

**дополнительного профессионального образования «ЮЦПК»**

Юридический адрес: 357114, РФ, Ставропольский край, г. Невинномысск, ул. Краснопартизанская, 1

Почтовый адрес: 357114, РФ, Ставропольский край, г. Невинномысск, ул. Краснопартизанская, 1

ИНН 2631750055

Тел: (86554) 6-58-93 Факс: (86554) 6-58-91

E-mail: [noudpo-ucpk@yandex.ru](mailto:noudpo-ucpk@yandex.ru)

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на заседании  
педагогического совета  
ЧОУ ДПО «ЮЦПК»

протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
Частного образовательного  
учреждения дополнительного  
профессионального образования  
«Южный Центр Подготовки Кадров»

\_\_\_\_\_ А.В. Резник  
(подпись)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

## **ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности для лиц, ответственных за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности, и членов специализированных комиссий по проверке знаний требований охраны труда, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда**

**Обучение работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте**

## 2.3. Содержание программы

### 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

#### Тема 1.1. Общие требования безопасности работ на высоте.

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

#### Тема 1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте.

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

#### Тема 1.3. Выполнение работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Осмотр рабочего места. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

#### Тема 1.4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте. Применение совместимых средств индивидуальной защиты. Применение страховочных систем. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

#### Практическое занятие по темам 1.1.-1.4

1. Осмотр места производства работ на высоте в виртуальной производственной среде.

Отработка практических навыков на полигоне по применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

### 2. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте

#### Тема 2.1. Система канатного доступа

Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

#### Тема 2.2. Жесткие и гибкие анкерные линии

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

#### Тема 2.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам

Графические схемы использования системы обеспечения безопасности работ на высоте. Применение самостраховки или правила обеспечения безопасности снизу вторым работником.

#### Тема 2.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования к установке приставных и подвесных лестниц. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей. Порядок осмотра и хранения лестниц.

#### Тема 2.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ

Применение монтерских когтей при работе на высоте. Требования к обслуживанию и периодической проверки когтей и лазов. Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

#### Тема 2.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемому при работе на высоте

Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

#### Тема 2.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

Требования к документации грузоподъемного механизма и грузоподъемного устройств. Требования к оборудованию подъемников. Требования к платформе грузового подъемника. Общие правила строповки поднимаемого груза. Требования безопасности при работе с лебедками. Требования безопасности при работе с таями. Требования безопасности к узлам и полиспадам. Требования безопасности к канатам, стропам и цепям грузоподъемных механизмов.

#### **Тема 2.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций**

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ. Правильные соединения щитов и досок.

#### **Тема 2.9. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий**

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

#### **Тема 2.10. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах**

Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на дымовых трубах. Применение строительных лесов при выполнении работ на дымовых трубах. Требования к ограждению опасной зоны при выполнении работ на дымовых трубах.

#### **Тема 2.11. Требования безопасности при производстве бетонных работ**

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания. Демонтаж опалубки. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

#### **Тема 2.12. Требования по охране труда при выполнении каменных работ**

Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

#### **Тема 2.13. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий**

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

#### **Тема 2.14. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте**

Вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

#### **Тема 2.15. Требования по охране труда при работе над водой**

Требования к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и другим пешеходным переходам при работе над водой. Меры безопасности при работе над водой.

#### **Тема 2.16. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве**

Вредные и опасные производственные факторы при работе на высоте в ограниченном пространстве. Требования к ограждению при работе в люках.

### **Практическое занятие по темам 2.1. – 2.16**

1. Определение необходимых СИЗ от падения с высоты в виртуальной производственной среде.

Отработка практических навыков на полигоне по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, применению средств индивидуальной защиты от падения с высоты и проведению осмотра средств индивидуальной защиты от падения с высоты до и после использования.

### **3. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим**

#### **Тема 3.1. Основы техники эвакуации и спасения**

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

#### **Тема 3.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим**

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях. Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

### **Практическое занятие по темам 3.1. – 3.2.**

1. Отработка навыка определения алгоритма оказания первой помощи на Роботе-тренажере ГОША-6 или в виртуально производственной среде:

- оценка обстановки на месте происшествия;
- отработка навыков определения сознания у пострадавшего;
- отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей;
- оценка признаков жизни у пострадавшего;
- отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб;
- отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания;
- отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего;
- выполнение алгоритма реанимации;
- отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка практических навыков на полигоне по технике эвакуации и спасения.