



**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования «ЮЦПК»**

Юридический адрес: 357114, РФ, Ставропольский край, г. Невинномысск, ул. Краснопартизанская, 1

Почтовый адрес: 357114, РФ, Ставропольский край, г. Невинномысск, ул. Краснопартизанская, 1

ИНН 2631750055

Тел: (86554) 6-58-93 Факс: (86554) 6-58-91

E-mail: [noudpo-ucpk@yandex.ru](mailto:noudpo-ucpk@yandex.ru)

---

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на заседании  
педагогического совета  
ЧОУ ДПО «ЮЦПК»

протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
Частного образовательного  
учреждения дополнительного  
профессионального образования  
«Южный Центр Подготовки Кадров»

\_\_\_\_\_ А.В. Резник  
(подпись)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Невинномысск, 2024 г.

## 2.3. Содержание программы

### 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

#### Тема 1.1. Организация оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

#### Тема 1.2. Понятие «первая помощь». Перечень состояний и мероприятий, при которых оказывается первая помощь.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

#### Тема 1.3. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

#### Тема 1.4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших

#### Тема 1.5. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

#### Тема 1.6. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

#### Тема 2.1 Основные признаки жизни у пострадавшего.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

#### Тема 2.2 Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации.

#### Тема 2.3 Особенности реанимационных мероприятий.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения сердечно-легочной реанимации.

#### Тема 2.4 Особенности реанимации у детей.

Особенности сердечно-легочной реанимации у детей.

#### Тема 2.5 Оказание первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

#### Практическое занятие по темам 2.1.-2.5

1. Оценка обстановки на месте происшествия.

2. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

3. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
4. Оценка признаков жизни у пострадавшего.
5. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
6. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
7. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
8. Выполнение алгоритма реанимации.
9. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
10. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

#### **Тема 3.1 Цель и порядок обзорного осмотра пострадавшего**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

#### **Тема 3.2 Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения**

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

#### **Тема 3.3 Способы временной остановки наружного кровотечения**

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

#### **Тема 3.4. Оказание первой помощи при носовом кровотечении**

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

#### **Тема 3.5. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки**

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

#### **Тема 3.6. Подробный осмотр пострадавшего**

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

#### **Тема 3.7. Оказание первой помощи при травмах головы**

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

#### **Тема 3.8. Оказание первой помощи при травме шеи**

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

#### **Тема 3.9. Оказание первой помощи при травме груди**

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

#### **Тема 3.10. Оказание первой помощи при травмах живота и таза**

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.

Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

#### **Тема 3.11. Оказание первой помощи при травмах конечностей**

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

#### **Тема 3.12. Оказание первой помощи при травмах позвоночника**

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### **Практическое занятие по темам 3.1.-3.12.**

- 1.Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.
- 2.Проведение подробного осмотра пострадавшего.
- 3.Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- 4.Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
- 5.Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.
- 6.Отработка приемов первой помощи при переломах.
- 7.Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
- 8.Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

#### **Тема 4.1. Оказание первой помощи при ожогах.**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

#### **Тема 4.2. Перегревание.**

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

#### **Тема 4.3. Переохлаждение.**

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

#### **Тема 4.4. Отравления.**

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

#### **Тема 4.5. Оптимальные положения тела.**

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

#### **Тема 4.6. Контроль состояния пострадавшего.**

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

#### **Тема 4.7. Психологическая поддержка.**

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

#### **Тема 4.8. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.**

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Практическое занятие по темам 4.1-4.8.**

- 1.Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.
- 2.Применение местного охлаждения.
- 3.Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
- 4.Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.
- 5.Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
- 6.Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.

7.Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

8.Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.