



**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования «ЮЦПК»**

Юридический адрес: 357114, РФ, Ставропольский край, г. Невинномысск, ул. Краснопартизанская, 1

Почтовый адрес: 357114, РФ, Ставропольский край, г. Невинномысск, ул. Краснопартизанская, 1

ИНН 2631750055

Тел: (86554) 6-58-93 Факс: (86554) 6-58-91

E-mail: [noudpo-ucpk@yandex.ru](mailto:noudpo-ucpk@yandex.ru)

---

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на заседании  
педагогического совета  
ЧОУ ДПО «ЮЦПК»

протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
Частного образовательного  
учреждения дополнительного  
профессионального образования  
«Южный Центр Подготовки Кадров»

\_\_\_\_\_ А.В. Резник  
(подпись)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Невинномысск, 2024 г.

## **5. Практическое обучение**

1. Отработка практических навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

- 1.1. Оценка обстановки на месте происшествия.
- 1.2. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
- 1.3. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
- 1.4. Оценка признаков жизни у пострадавшего
- 1.5. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- 1.6. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
- 1.7. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
- 1.8. Выполнение алгоритма реанимации.
- 1.9. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- 1.10. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

2. Отработка практических навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

- 2.1. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.
- 2.2. Проведение подробного осмотра пострадавшего.
- 2.3. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- 2.4. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.
- 2.5. Отработка приемов первой помощи при переломах.
- 2.6. Имобилизация (подручными средствами, аутоимобилизация, с использованием медицинских изделий).
- 2.7. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.
- 2.8. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

3. Отработка практических навыков оказания первой помощи при прочих состояниях

- 3.1. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.
- 3.2. Применение местного охлаждения.
- 3.3. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
- 3.4. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.
- 3.5. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
- 3.6. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.
- 3.7. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.